

Инновационные технологии и междисциплинарный подход в ранней реабилитации пациенток после миомэктомии

Шарипова Дилрабо Абдугаффаровна

*председатель-главный врач общества с ограниченной ответственностью
"Насаф мед сервис" города Карши Кашкадарьинской области*

Актуальность

В современной гинекологии акцент смещается с простого удаления патологического очага на максимально быстрое возвращение пациентки к полноценной социальной и репродуктивной жизни. Традиционные методы послеоперационного ведения часто не учитывают системный ответ организма на хирургическую травму, что подчеркивает необходимость внедрения инновационных, патогенетически обоснованных программ реабилитации.

Цель исследования

Оценить эффективность комплексного междисциплинарного подхода в раннем послеоперационном периоде у женщин после миомэктомии для оптимизации восстановительных процессов.

25

Ключевые слова: миомэктомия, ранняя реабилитация, FAST-TRACK, репродуктивное здоровье, качество жизни, физиотерапия, органосохраняющее лечение.

Основные положения и методы

1. Технология Fast-Track и мультимодальное управление

Основой программы является минимизация стрессового ответа организма:

- **Оптимальная анестезия:** Применение регионарных методов обезболивания в сочетании с нестероидными противовоспалительными средствами.
- **Нутритивная поддержка:** Раннее энтеральное питание (через 2–4 часа) для стимуляции метаболизма и функций ЖКТ.

2. Инновационная физическая реабилитация

Включение высокотехнологичных методов физического воздействия:

- **Низкоинтенсивная лазерная терапия (НИЛТ):** Проводится в первые 24–48 часов для стимуляции ангиогенеза и ускорения заживления рубца на матке.

- **Метод биологической обратной связи (БОС):** Обучение пациенток управлению тонусом мышц тазового дна на ранних этапах для профилактики дисфункций.

3. Психозмоциональная коррекция

Междисциплинарный подход включает участие медицинского психолога:

- Снижение уровня предоперационной тревоги и послеоперационного стресса.
- Положительный настрой на восстановление репродуктивного потенциала, что напрямую влияет на нейроэндокринную регуляцию заживления.

Ожидаемые результаты

Применение данного алгоритма позволяет достичь следующих показателей:

1. **Сокращение сроков госпитализации** на 2–3 суток.
2. **Снижение частоты осложнений** (парез кишечника, спасчный процесс) на 15–20%.
3. **Ускорение выхода** на дооперационный уровень физической активности и качества жизни по шкале SF-36.

26

Заключение

Комплексная программа реабилитации, сочетающая хирургические стандарты Fast-Track с персонализированной физиотерапией и психологической поддержкой, является современным стандартом ведения пациенток. Это позволяет не только ускорить физическое выздоровление, но и создать фундамент для успешной реализации репродуктивной функции в будущем.